



HAUSARBEIT ZUR BEWUSSTSEINS-TRAINERIN

NACH KURT TEPPERWEIN



22. NOVEMBER 2023

ANNELIESE KOTTYSCH

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Motivation zur Ausbildung im Tepperwein- Heimstudium.....	4
Ziele und Erwartungen	5
Tools und Planung	7
Veränderungen im Leben während der Ausbildung.....	7
Nutzung der Hausarbeit als "Sprungbrett".....	10
Fazit	11

Bewusstseinstrainerin nach Kurt Tepperwein

Einleitung

In Zeiten, in denen unsere Welt von Umbrüchen und Unsicherheiten geprägt ist, gewinnt das Thema Bewusstsein an immer größerer Bedeutung. Die Coronapandemie hat uns in den letzten Jahren vor Augen geführt, wie anfällig unser Alltag für Veränderungen und Krisen sein kann. In solchen Momenten wird deutlich, wie entscheidend es ist, zu Bewusstsein zu kommen. Gerade in einer Zeit, in der der gesellschaftliche Fokus vermehrt auf Gesundheit, Wohlbefinden, Selbstentwicklung und „Aufwachen“ gerichtet ist, eröffnet die Heimausbildung zur Bewusstseinstrainerin nach Kurt Tepperwein einzigartige Möglichkeiten. In dieser Hausarbeit werde ich meine Motivation für diese Ausbildung erläutern und die Ziele sowie die Herausforderungen für meine persönliche Reise zur Stärkung des Bewusstseins in dieser herausfordernden Zeit beleuchten.

Motivation zur Ausbildung im Tepperwein-Heimstudium

Die Motivation, mich zur Ausbildung als Bewusstseinstrainerin im Tepperwein-Heimstudium einzuschreiben, ist gezeichnet von meiner individuellen Lebenssituation. Als Mutter von drei Kindern und selbstständige Online-Marketing-Expertin stehen meine beruflichen und familiären Verantwortlichkeiten stets im Mittelpunkt meines Lebens. In dieser herausfordernden Phase, die geprägt ist von einem hektischen Alltag und einem stetigen Balanceakt zwischen Familie und Beruf, habe ich erkannt, dass mentale Stärke, Achtsamkeit und ein erwachtes Bewusstsein von entscheidender Bedeutung sind.

Die Lehren und Techniken von Kurt Tepperwein haben bereits vor sehr vielen Jahren mein Interesse geweckt, doch erst in einer besonders stressigen Phase meines Lebens erkannte ich die Notwendigkeit, mich intensiver mit meinem eigenen Bewusstsein und meinen inneren Ressourcen auseinanderzusetzen. Die Ausbildung zum Bewusstseinstrainer bietet mir die Möglichkeit, die Herausforderungen, die meine Rolle als Mutter, Unternehmerin, und Partnerin (sowie vielen

weiteren Rollen) mit sich bringt, besser zu bewältigen. Sie eröffnet mir eine breitere Perspektive, um sowohl in meinem beruflichen Umfeld als auch im sozialen Kontext effektiver und ausgeglichener agieren zu können.

Die Motivation für diese Ausbildung liegt nicht nur in meiner eigenen Weiterentwicklung, sondern auch in dem Wunsch, das Gelernte anzuwenden, um meine Kinder in ihrem eigenen Bewusstseinswachstum zu unterstützen und meinen Kunden im Online-Marketing das Thema „Erwachen“ näher zu bringen. Als Unternehmerin verfolge ich das Ziel, die erworbenen Fähigkeiten in meinen Alltag zu integrieren, um meine Lebensqualität und die meiner Familie zu verbessern.

Ziele und Erwartungen

Die Ausbildung zur Bewusstseinstrainerin ist für mich ein Schlüssel, um meine Leidenschaft als Mutter, Unternehmerin und vielseitig interessierte Persönlichkeit zu leben. Mein Ziel ist es, nicht nur Waren oder Dienstleistungen zu verkaufen, sondern eine Bewegung für bewusstes Leben in meiner Online-Präsenz und meinem Shop zu

initiieren. Ich plane, meine Social-Media-Präsenz zu nutzen, um meine Botschaft zu verbreiten.

Als Trainerin für Bewusstseinerweiterung möchte ich meine Kenntnisse über das wahre Bewusstsein vertiefen und gleichzeitig konkrete Werkzeuge entdecken, um meine Präsenz online und offline auf eine neue Dimension zu führen. Mein Ziel ist es, Menschen nicht nur mit Produkten, sondern auch mit tiefgreifenden Impulsen für ein erfülltes Leben zu inspirieren.

Meine Erwartungen an die Ausbildung sind hoch, denn sie ist nicht nur ein persönlicher Wendepunkt, sondern auch ein strategischer Schachzug für mein Online-Marketing-Geschäft. Ich erwarte nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch bewegende Einsichten und praktische Werkzeuge, um meine Social-Media-Präsenz und meinen Online-Shop in einen Raum der Transformation zu verwandeln.

Die Ausbildung vereint meine unternehmerische Leidenschaft mit dem Wunsch, Menschen zu einem bewussteren Leben zu führen. Sie ist nicht nur eine Bereicherung für meine persönliche Reise, sondern auch eine leidenschaftliche Verpflichtung, Menschen zu ihrem wahren Sein und zu einer neuen Lebensqualität zu verhelfen.

Tools und Planung

Ich lege großen Wert auf eine präzise Zeitplanung und die gezielte Nutzung unterschiedlichster Ressourcen. Besonders die Bücher und YouTube-Videos von Kurt Tepperwein dienen mir hierbei als zentrale Lernquellen. Die Werke wie "Die Botschaft deines Körpers", "Die Geistigen Gesetze" oder "Praxisbuch Mental-Training: Entspannen - Neue Kraft schöpfen - Das Leben gestalten" bieten nicht nur tiefgehendes Wissen, sondern fungieren auch als konstante Quelle der Inspiration. Diese integriere ich bewusst in meine täglichen Routinen.

Neben den Lehrmaterialien von Tepperwein nutze ich auch Tools und Methoden anderer renommierter Bewusstseinstrainer. So greife ich beispielsweise auf Meditationstechniken von Eckhart Tolle oder Visualisierungsmethoden von Louise Hay zurück. Durch diese Methodenvielfalt erhalte ich nicht nur ein umfassenderes Verständnis, sondern erweitere auch meine persönliche Wirkungskraft.

Ich definiere klare Ziele für jede Lerneinheit, plane meine Woche mit ausreichenden Pausen und integriere bewusst Zeiten für Meditation, um die theoretischen Kenntnisse nicht nur zu verstehen,

sondern auch in der eigenen Erfahrung zu verankern.

Eine reflektierende Auseinandersetzung mit meinem Fortschritt ist ein weiterer wichtiger Bestandteil meiner Lernstrategie. Dies ermöglicht mir, meine Planung nach Bedarf anzupassen und kontinuierlich zu verbessern. Diese bewusste Herangehensweise garantiert, dass ich Wissen nicht nur ansammle, sondern es aktiv in mein Leben und meine zukünftige Arbeit als Bewusstseinstrainerin integriere.

Veränderungen im Leben während der Ausbildung

Die Reise durch die Lehren Tepperweins war mehr als nur eine Lern-Erfahrung, sie entwickelte sich zu einer tiefgreifenden Entdeckungsreise meiner inneren Welt.

Die Eintauchphase in diese Gedankenwelt erwies sich nicht nur als kognitive Herausforderung, sondern auch als eine emotionale Reise. Es ging nicht nur darum, Wissen zu sammeln, sondern auch darum, eine Veränderung auf einer persönlichen Ebene zu erfahren.

Meine Wahrnehmung von Zeit hat sich grundlegend verändert. Die Lernsessions und Meditationen sind nicht länger bloße Punkte auf meinem Tagesplan. Sie sind vielmehr bewusst gestaltete Momente der Selbstreflexion und inneren Ruhe. Zudem haben sich zwischenmenschliche Beziehungen auf einer tieferen Ebene transformiert. Ein gesteigertes Verständnis und eine verbesserte Kommunikation sind nicht nur im privaten, sondern auch im beruflichen Umfeld spürbar.

Mein unternehmerisches Engagement, insbesondere mein Online-Shop, hat ebenfalls eine Evolution durchlaufen. Produkte sind nicht mehr nur materielle Güter, sondern Botschafter einer positiven Energie, die ich während meiner Ausbildung entdeckt habe.

Das Reflektieren über eigene Denkmuster und Emotionen hat nicht nur mein Selbstverständnis vertieft, sondern auch meine persönlichen Träume und Werte aufgewirbelt. Für mich repräsentiert die Ausbildung mehr als nur einen Ausbildungsweg. Sie ist eine tiefgehende Entdeckungsreise, die meine Persönlichkeit formt und mein Verständnis vom Leben erweitert. Es ist eine Reise, die mich

sowohl in meinem beruflichen Profil als angehende Bewusstseinstrainerin prägt, als auch in meiner alltäglichen Existenz als Mensch.

Nutzung der Hausarbeit als "Sprungbrett"

Die Erstellung dieser Hausarbeit ist einerseits ein Bestandteil meiner Ausbildung, andererseits aber auch ein Grundstein für die Verwirklichung meines lang ersehnten Traumes: ein eigenes Buch zu schreiben. Die Thematik rund um das Bewusstsein begleitet mich seit jeher und diese Hausarbeit bietet mir die Möglichkeit, tiefer in meine Überlegungen einzutauchen und meine Gedanken in schriftlicher Form zu manifestieren.

Der Schreibprozess dieser Arbeit hat mein Verständnis für das Thema vertieft und mir Raum gegeben, meine eigenen Überzeugungen und Erfahrungen zu reflektieren. Solche Reflexionsprozesse sind essenziell für die Authentizität eines jeden Werkes, und ich betrachte diese Hausarbeit als einen Schritt in Richtung der Verwirklichung meines Traumes, ein Buch über das Bewusstsein zu schreiben.

Die Hausarbeit ermöglicht die Entfaltung meiner kreativen Fähigkeiten als Autorin. Mein Ziel besteht

darin, meine Erkenntnisse aus der Ausbildung, meine persönlichen Erfahrungen und Reflexionen in einem Buch zu vereinen. Dabei sollen nicht nur informelle Inhalte vermittelt werden, sondern auch Menschen inspirieren und ermutigen, sich selbst auf den Weg der Bewusstwerdung zu begeben. Diese Hausarbeit ist somit nicht nur ein lohnenswertes Projekt, sondern auch der Beginn einer Reise, die mich meinem Traum, ein eigenes Buch zu schreiben, näherbringt.

Fazit

Rückblickend auf die vergangene Zeit der Ausbildung zur Bewusstseinstrainerin nach Kurt Tepperwein bin ich tief berührt von der Reise, die ich unternommen habe. Diese Reise durch das Reich des Bewusstseins hat nicht nur mein Wissen erweitert, sondern meine Seele auf vielfältige Weise berührt und transformiert.

Meine Motivation für diese Ausbildung resultiert sowohl aus meinem Wunsch nach beruflicher Weiterentwicklung als auch aus dem Bedürfnis, meine Leidenschaft für bewusste Lebensführung zu vertiefen. Ich suchte nach neuen Wegen, meine beruflichen Tätigkeiten zu verbessern, aber auch

nach einem tieferen Verständnis dafür, wie ich als Individuum wachsen und als Mutter meine Kinder in einer Welt des Bewusstseins erziehen kann.

Die Beschäftigung mit den Ideen von Kurt Tepperwein hat neben einem großen Zuwachs an theoretischem Wissen auch zu einer praktischen Integration in meinen Alltag geführt. Die bewusste Planung meiner Zeit, die intensivere Selbstreflexion und ein achtsamer Umgang mit meinen Mitmenschen sind nur einige der positiven Auswirkungen dieses Weges.

Durch die Verbindung von Theorie und Praxis habe ich mich persönlich enorm weiterentwickelt und auch mein unternehmerisches Engagement hat eine neue Dimension erreicht. Mein Online-Shop ist jetzt ein Ort, der bewusste Lebensgestaltung verkörpert und nicht mehr nur ein Ort des Handels. Inspirierende Produkte sind keine einfachen Objekte mehr, sondern Träger einer positiven Energie, deren Bedeutung ich durch die Ausbildung entdeckt habe.

Die Analyse meiner Motive, Ziele und Erwartungen hat meine Gedanken strukturiert und den Samen für zukünftiges kreatives Schaffen gelegt.

Zusammenfassend möchte ich festhalten, dass die Ausbildung zur Bewusstseinstrainerin mehr ist als eine weitere Qualifikation. Sie hat mein Verständnis für das Bewusstsein erweitert und mir geholfen, Beziehungen zu anderen und zu mir selbst zu verbessern sowie meine unternehmerischen Fähigkeiten in einer wunderbaren Synergie zu entfalten. Dieses Zusammenspiel hat meine Wahrnehmung erweitert, es hat mein Herz geöffnet für die Vielfalt und Tiefe des Lebens im Bewusstsein. Ein neues Kapitel beginnt und ich bin bereits jetzt in der glücklichen Position, die Lehren und Erkenntnisse dieser Reise in mein tägliches Leben und meine unternehmerische Arbeit einfließen zu lassen.

„Du musst die Veränderung sein,
die du in der Welt sehen möchtest.“

Mahatma Gandhi