

Hausarbeit

im Rahmen der Ausbildung zur



Bewusstseins- Trainerin

nach Kurt Tepperwein

Juli 2021

Inhaltsverzeichnis

Wer bin ich?.....	3
Wo stehe ich gerade?.....	6
Warum habe ich mich für die Ausbildung entschieden?.....	7
Welche weiteren Tools nutze ich noch?....	8
Was möchte ich mit dem erworbenen Wissen und der erworbenen Kompetenz in Zukunft bewirken?.....	9

Wer bin ich?

Wenn ich mich zurückerinnere, war ich jemand, der nach mehr Ausschau gehalten hat. Ich war ein totaler „Sinn-Sucher“! Ich hatte keine schöne Jugend gehabt, das lag wohl an meinem Karma, was ich im vorherigem Leben verursacht habe! Ich bin daran gewachsen! Alles gut! Die Hölle war es definitiv! Meine Kindheit war dafür schön. Ich entschied mich irgendwann dazu, allein in die Großstadt zu ziehen und ein neues eigenes Leben anzufangen! Der innere Führer wollte, dass ich unabhängig und selbstbestimmt durch die Welt laufe!

Ich bin jemand, der vieles aus eigener Kraft bezieht! Ich kann mich selbst motivieren, ich mache aus guten Büchern selbst ein Studium und haben mein ganz eigenes manchmal schnelles Tempo was rauswill! Ich kann z.B. nicht wachsen, wenn im Außen alles eingefahren und festgefahren ist!

Ich habe damals eine Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten absolviert und wusste vom ersten Tag an, dass es falsch war! Die Arbeit hat mich nicht erfüllt, und leben konnte ich von so einem Gehalt auch nicht. Da brauchte ich noch nicht einmal ein Konsumidiot zu sein! Die letzten Jahre arbeitete ich also unglücklich und total unzufrieden in einem Job, der mir sinnlos erschien und mir trotz Vollzeitjob noch nicht einmal ein menschenwürdiges Gehalt einbrachte!

Ich habe jeden Tag aufs Neue gespürt, dass ich auf der Stelle trete und keinen Schritt weiterkam! Was mich am „Leben“ gehalten hat, waren die Herausforderungen, die ich mir heimlich jeden Tag gestellt hatte, um den langweiligen Job weiter auszuüben! Nach Feierabend befasste ich mich mit ordentlich Lesestoff, hörte Podcast und sah mir YouTube-Videos zum Thema Persönlichkeitsentwicklung und später Bewusstseins-Entwicklung an! Dazu besuchte ich Netzwerk-Veranstaltungen und traf Menschen, die ähnlich wie ich unterwegs waren. Mein Wissenshunger hat mich komplett verändert! Ich habe das Wissen nicht als Ballast abgespeichert, sondern aktiv angewendet und zur Freiwerdung genutzt!

Natürlich habe ich erkannt, dass ich nicht die Persönlichkeit bin, schon klar! Aber die Persönlichkeit ist die Spielfigur, die ich in diesem Leben brauche, um die Erfahrung der Erfüllung zu machen!

Ich wusste schon lange, damals noch unbewusst, dass ich jemand bin, der WACHSEN will. Meine Seele will in diesem Leben komplett erwachen!

Ich wusste damals unbewusst, dass ich mich um meine „Berufung“ kümmern muss... aber die Zeit, natürlich ich, waren damals noch nicht reif genug. Ich brauchte mehr Leid! Tägliche Magenschmerzen und Migräne waren meine Begleiter. Bis ich eines morgens aufwachte und laut geschrien hatte, dass ich so nicht mehr weitermachen konnte.

Ich habe quasi eine Auszeit bekommen...
In dieser Auszeit bin ich erwacht! Juni 2020!
Die geistige Geburt hat stattgefunden! Von da an
wusste ich, dass alle Philosophen oder Heilige recht
hatten... ich habe es selbst erlebt!

Dieses Gefühl von absoluter Gewissheit, dass ich
mehr bin als der Körper! Natürlich gibt es noch
dunkle Teile in mir, die das Licht noch etwas dim-
men, allerdings kennen ich nun den Weg, um den
Rest im Laufe der Zeit auch noch aufzulösen!

Wo stehe ich gerade?

Ich bin gerade dabei, mich als Coach selbstständig zu machen! Für den Anfang. Ich bin auf Social-Media unterwegs und bin gerade dabei, sichtbar zu werden und Erfahrungen zu sammeln!

Es fühlt sich dieses Mal stimmig an! Es gehört zu meinem Lebensweg dazu, definitiv! Ich sammle erste Erfahrungen und kümmere mich erstmal um die „Kinderkrankheiten“ bei den Klienten!

Ich sehe mich allerdings in Zukunft mehr in Richtung Bewusstseinsentfaltung. Die spirituelle Führerin! Ja, ich denke ich bin als Führerin gedacht...! Ich führe alle die mitkommen möchten wieder zurück nach Hause.

Warum habe ich mich für die Ausbildung entschieden?

Ich stand schon vor einem Jahr an dem Punkt, eine Ausbildung zu absolvieren, allerdings waren die meisten einfach schweineteuer und dazu mir irgendwie zu spießig und zu trocken!

Ich habe viele Bücher von Kurt Tepperwein gelesen und natürlich seine Interviews gesehen. Ich habe gemerkt, dass ich lieber von einem wahren Meister lernen möchte! Gerade für den spirituellen Weg von Vorteil...!

Ich weiß nicht genau warum, aber als ich gelesen hatte, dass es die Möglichkeit gibt, eine Diplomarbeit zu schreiben, hat es etwas in mir ausgelöst! Ich dachte oh, 60-80 Seiten da könnte ich ja glatt ein „Buch“ schreiben. Eine Seite später las ich, dass die Möglichkeit tatsächlich besteht!

Welche weiteren Tools nutze ich noch?

Bücher

- Die Geistigen Gesetze (Kurt Tepperwein)
- Die geheimnisvolle Kraft der Intuition (Kurt Tweepewerin)
- Jetzt! Die Kraft der Gegenwart (Eckhart Tolle)
- Ein Kurs in Wundern
- Kausal-Training (Kurt Tepperwein)

You Tube Videos

- Kurt Tepperwein / Sadhguru
- Innere Welten - Äußere Welten
- Samadhi Film
- Gespräche mit Gott 1-3
- Qie – Der Schlüssel zum Bewusstsein

Was möchte ich mit dem erworbenen Wissen und der erworbenen Kompetenz in Zukunft bewirken?

Ich möchte das kollektive Bewusstsein mit anheben!
Als Lichthelferin! Ich werde natürlich auch Bücher schreiben, Seminare geben und weitere Wege finden, wie ich die „Menschen“ erreichen kann.

Das ist auch meine Vision!

Ich sehe oft schon viel von der Zukunft, anstatt den nächsten Schritt! Ich werde besser, denn natürlich fängt alles erstmal bei mir an!

Meine eigene Entwicklung zurück, ist mein „RUF“ in diesem Leben!

Sandra Steinke